TRUE COLORS

THE WOMEN INTENSIVE

WAAROM INVESTEREN IN DE WOMEN INTENSIVE?

Toekomstbestendige organisaties vragen om leiders die kunnen vertragen én versnellen, richting geven vanuit innerlijke scherpte en sensitiviteit combineren met stevigheid in besluitvorming. Veel vrouwelijke leiders beschikken van nature over deze kwaliteiten — mits zij ruimte krijgen om ze bewust en voluit in te zetten.

De **Women Intensive i**s een zesdaags verdiepend programma waarin vrouwelijke leiders en senior professionals werken aan het ontsluiten van dit vaak onbenutte potentieel. In een zorgvuldig ontworpen setting onderzoeken zij hoe persoonlijke patronen, overtuigingen en relationele dynamieken hun handelen in de organisatie beïnvloeden. Het resultaat is zichtbaar en duurzaam: vrouwen op sleutelposities die vanuit rust en zelfvertrouwen opereren, helder communiceren en effectief navigeren in complexe organisatorische contexten.

WAT ONTWIKKELT UW ORGANISATIE HIERMEE?

Vrouwen op sleutelposities die:

- vanuit vertrouwen proactief handelen en richting geven
- helder en deskundig communiceren, ook in politieke of spanningsvolle gesprekken
- zich authentieke en krachtige positioneren
- verantwoordelijkheid nemen, voorbij de aanpassing
- effectief omgaan met verschillen en tegenstellingen
- een duidelijke oriëntatie hebben op hun rol, context en leiderschapsopgave

De impact van de Women Intensive is een blijvende verschuiving in leiderschapsgedrag. Dit werkt door in samenwerking, besluitvorming en organisatiecultuur.

WAAROM WOMEN-ONLY INTENSIVE

Veel organisaties streven naar **diversiteit** en **inclusie**, maar zien dat vrouwelijke leiders zich in de praktijk blijven bewegen binnen impliciete, historisch gegroeide leiderschapsnormen. Deze zijn vaak rationeel, resultaatgericht en hiërarchisch. Effectief, maar niet volledig. In gemengde contexten passen vrouwen zich hier onbewust aan aan. Daardoor blijft een belangrijk deel van hun **potentieel** onderbenut.

Een **women-only Intensive** creëert een essentiële ontwikkelruimte waarin deze patronen zichtbaar en doorbroken kunnen worden. Zonder vergelijking of compensatie ontstaat een wederkerige spiegeling tussen vrouwen. Juist in relatie tot andere vrouwen leren vrouwelijke leiders hun feminiene kracht te belichamen en integreren.

Dit als **volwaardige aanvulling** op bestaande leiderschapsrepertoires.

PROGRAMMA & CONTEXT

The Women Intensive vindt plaats in het noorden van **Portugal**, een omgeving die uitnodigt tot afstand nemen, reflectie en herijking. De natuur fungeert als actieve leeromgeving. Het programma combineert familie- en organisatieopstellingen, lichaamswerk, rituelen, meditatie, literatuur en creatieve werkvormen. Er is ruime aandacht voor individuele leervragen binnen een intensief en coherent ontwikkeltraject. Deelnemers verblijven in comfortabele cabins of suites met eigen sanitair en worden dagelijks ondersteund door voedende, vegetarische maaltijden en **professionele begeleiding**.

DE VIJF KERNKWALITEITEN VAN FEMINIENE KRACHT

1. **Ontvankelijkheid & gewaarzijn** – Open waarnemen en afstemmen vóór handelen
2. **Verbinding & relationaliteit** – Samenhang creëren tussen mensen, belangen en systemen
3. **Dragend vermogen (containment)** – Spanning en complexiteit dragen zonder te fixen
4. **Intuïtieve wijsheid** – Besluitvorming waarin ratio en innerlijk weten samenkomen
5. **Cyclisch en organisch bewegen** – Werken met natuurlijke ritmes voor duurzame impact

PRAKTISCHE INFORMATIE

WAT	Een zesdaagse programma
WAAR	D'Alijo in Noord Portugal
WANNEER	• 29 november t/m 4 december 2026 • 18 april t/m 23 april 2027 • 3 oktober t/m 8 oktober 2027
PROGRAMMALEIDING	Nathalie Paulussen | Anna Birnie
INVESTERING	**2026**: € 4.495,- exclusief BTW **2027**: € 4.795,- exclusief BTW
INCLUSIEF	Accomodatie, maaltijden, drankjes en transfer
EXCLUSIEF	Retourvlucht AMSTERDAM - PORTO

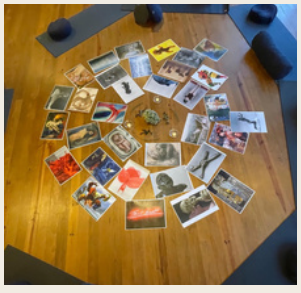
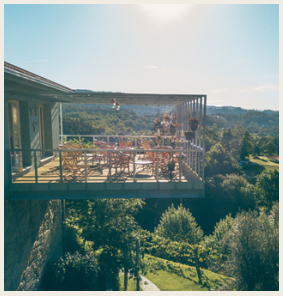
WAT MAAKT DIT PROGRAMMA ONDERSCHEIDEND?

De samenstelling van de leergroep is geen toeval, maar een essentieel onderdeel van het programma. **Het groepsproces ís de leerarena**. In de groep ontstaat een dynamiek waarin deelnemers uitwisselen, spiegelen en getuige zijn van elkaars processen. Juist daarin komen persoonlijke leerthema's op een natuurlijke manier aan het licht. De **Women Intensive** is bedoeld voor vrouwen die opereren op een niveau waar leiderschap, verantwoordelijkheid en relationele impact samenkomen:

- Bestuurders en directieleden
- Senior managers
- High-potential vrouwelijke professionals
- Ondernemers
- Vrouwen in sleutelposities met grote relationele invloed

De kracht van dit programma ligt in het **samenspel** tussen de vrouwen, het tijdelijk weg zijn uit de dagelijkse **context** en de intens betrokken **begeleiding**. Samen vormen deze elementen de voorwaarden voor een verdiepend en onderscheidend ontwikkeltraject. Wat ontstaat, is een krachtig veld waar veel vrouwen zich vooraf niet eens bewust van zijn — maar dat direct voelbaar en transformerend werkt. Dit krachtenveld maakt het mogelijk om:

- Hoofd, hart en lichaam geïntegreerd in te zetten
- Onbewuste patronen die prestaties begrenzen te doorbreken
- Relationele intelligentie en cultuur te versterken
- Feminiene kwaliteiten volwaardig te ontwikkelen als leiderschapskracht

WAT DIT PROGRAMMA VOOR DEELNEMERS BETEKENDE

*"Als vrouwen zich echt verbinden en samenwerken, dan vormen ze een niet te stoppen kracht. Dat heb ik in de **Women Intensive** ervaren."*
— Selma, Advocaat

*"Na deze **Women Intensive** ervaar ik meer vrijheid in mijn lijf en ontspanning in mijn hele zijn. Ik heb mijn verlangen uitgesproken en andere keuzes gemaakt. Ik ervaar veel energie om te schrijven en in de natuur te zijn. In mijn werk merk ik dat ik me bewuster en krachtiger uitspreek. Ik kan met recht voelen en zeggen dat ik onbekend deel van mijn vrouw-zijn in mijzelf weer heb ontmoet. Wat een ontdekking!*
— Nicole, Registercoach en HR directeur

*"Deze **Women Intensive** bracht me terug naar mijn kern. Het heeft me geholpen om te leiden vanuit verbinding, vertrouwen en intuïtie ."*
— Floor, Interim-directeur

OVER DE BEGELEIDERS

Nathalie Paulussen en **Anna Birnie** zijn ervaren begeleiders op het snijvlak van persoonlijke transformatie, leiderschapsontwikkeling en organisatiedynamiek. Zij delen kennis en ervaring binnen het systemisch werkveld. Hun achtergronden zijn verschillend, hun benadering complementair.

Nathalie Paulussen is executive coach en leadership developer met ruim twintig jaar ervaring binnen grote en middelgrote organisaties. Zij begeleidt leiders in het onderzoeken van onderliggende dynamieken, het versterken van positionering en het ontsluiten van verborgen potentieel.

Anna Birnie werkt vanuit systemische opstellingen, lichaamsgericht werk, ritueel en natuurcontact. In haar praktijk De Muzen begeleidt zij professionals bij het doorbreken van diepgewortelde patronen en het herstellen van innerlijke balans.

TRUE COLORS
WHERE LOVE BECOMES REAL

In gesprek?
Nathalie Paulussen
📞 +31 6 29 31 90 59
✉️ info@nathaliepaulussen.nl

Anna Birnie
📞 +31 6 44 49 86 41
✉️ info@annemijnbirnie.nl